



УТВЕРЖДАЮ
Директор ИМТ П.В.Звягинцев
« 14 » декабря 2023 г.

План спортивно-массовой работы ССК в ГБПОУ «Ипатовский многопрофильный техникум» на 2023-2024 учебный год.

Цели и задачи:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально – профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самовоспитание.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- ✓ Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роль в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- ✓ Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, умений и навыков их самостоятельного использования;
- ✓ Формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- ✓ Воспитание нравственных, физических, психологических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- ✓ Обеспечение общей и профессионально – прикладной подготовленности;
- ✓ Приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Основные направления работы:

1. Организация спортивно – массовой работы:
 - Организовать работу спортивных секций (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис);
 - Подготовка к краевым соревнованиям (отбор студентов в сборные техникума, их подготовка)
 - Вовлечение студентов в спортивные секции и туристические клубы г. Ипатово
2. Распределение групп физической подготовки (юноши и девушки), корректировка учебных программ ФК и планов работы, учет индивидуальных и физио – психологических особенностей студентов.
3. Участие в заседаниях методического совета по вопросам здоровьесберегающих технологий.
4. Проведение пропаганды здорового образа жизни: беседы, лекции, диспуты, семинары, линейки.
5. Проведение просветительской работы среди родителей.
6. Вовлечение органов самоуправления в проведении спортивно – оздоровительной работы

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЕ В ИМТ.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственные
1	Заседание совета физоргов	ежемесячно	Председатель совета физоргов
2	Освещение спортивно – оздоровительной работы: <ul style="list-style-type: none">➤ В средствах стенной печати➤ В районной газете «Степные зори»	3 неделя Ежемесячно ноябрь	Руководитель ФВ
Методическая работа			
1	Посещение курсов повышения квалификации	По графику	Руководитель ФВ
2	Разработка методического пособия	2 раза в год	Руководитель ФВ
3	Изучение новой, научной, методической, нормативно-правовой и педагогической литературы	ежемесячно	Руководитель ФВ
4	Проведение открытого внеклассного мероприятия	1 раз в год	Руководитель ФВ
5	Участие в семинарах, конференциях, конкурсах, фестивалях, круглых столах, педагогических советах	в течение года	Руководитель ФВ
6	Проведение инструктивно-методических совещаний с ИПК: 1. Организация спортивно-оздоровительной работы в техникуме 2. Проведение соревнований по мини-футболу и легкой атлетике 3. Проведение соревнований по волейболу 4. Проведение соревнований по гиревому двоеборью 5. Проведение соревнований по баскетболу 6. Проведение соревнований по настольному теннису 7. Проведение легкоатлетического многоборья 8. Проведение спортивного мероприятия «День здоровья» 9. Проведение спортивных мероприятий, посвященных Дню Победы, соревнования по мини-футболу	ежемесячно сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Руководитель ФВ
7	Учеба органов самоуправления: 1. Принципы, структура и направления работы совета физоргов.	Сентябрь	Руководитель ФВ

Правила ведения протоколов, соревнований и другой документации 2. Организация спортивно-оздоровительной работы в группе 3. Технология организации и проведения соревнований 4. Отбор участников в сборную техникума 5. Круглый стол «Я физорг группы» 6. Легкоатлетическое многоборье 7. Условия проведения спортивного мероприятия «День здоровья» 8. Подготовка к спортивным мероприятиям, посвященным Дню Победы	Октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	
--	--	--

ПЛАНИРОВАНИЕ ПО МЕСЯЦАМ.

№	Наименование	Ответственный
Сентябрь		
1.	Проведение беседы с учащимися по программе физического воспитания	РФВ
2.	Уборка спортивных площадок после каникул.	мастера п/о, РФВ
3.	Выборы физоргов групп.	преподаватели ФК, кл. руководители, мастера п/о
4.	Организация работы секций.	РФВ
5.	Осенний турнир по мини-футболу – 1, 2, 3 курсы	РФВ
6.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и туристические клубы г. Ипатово	РФВ
Октябрь		
1.	Осенний турнир по мини-футболу – 1,2,3 курсы	РФВ
2.	Легкая атлетика первенство техникума	РФВ
Ноябрь		
1.	Турнир техникума по волейболу среди девушек – 1,2,3 курсы.	РФВ, преподаватель ФВ
2.	Турнир техникума по волейболу среди юношей – 1,2,3 курсы	РФВ, преподаватель ФВ
Декабрь		
1.	Турнир техникума по волейболу среди юношей	РФВ, преподаватель ФВ
2.	Первенство техникума по гиревому двоеборью	РФВ
Январь		
1.	Первенство техникума по баскетболу	РФВ, преподаватель ФВ
2.	Участие в краевых и городских соревнованиях	РФВ
Февраль		
1.	Первенство техникума по настольному теннису	РФВ
2.	Участие в краевых и городских соревнованиях	РФВ
Март		
1.	Первенство техникума по л/а «Лучший спринтер»	РФВ
2.	Первенство техникума по л / а «Лучший стайер»	РФВ, преподаватель ФВ
.	Участие в краевых и городских соревнованиях	
Апрель		
1.	Спортивное мероприятие «День здоровья»	РФВ, ИПК
2.	Участие в краевых и городских соревнованиях	РФВ
Май		
1.	Весенний турнир по мини-футболу среди 1 курса.	Преподаватель ФВ
2.	Участие в краевых и городских соревнованиях.	РФВ
1.	Отчет по проделанной работе, планирование на новый учебный год.	РФВ
2.	Подготовка и ремонт спортивного оборудования к новому учебному году.	РФВ

Руководитель физического воспитания ИМТ

Н.В.Эльгайтарова